



Гречневая каша на воде и молоке со сливочным маслом



На 450 г	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
	795	25.9	24.7	121.0
На 100 г	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
	176.7	5.8	5.5	26.9

Ингредиенты

Гречневая крупа - 170 граммов
Вода - 100 граммов
молоко 2,5% - 150 граммов
сахар - 10 граммов
Масло сливочное - 20 граммов

Процент потерь по массе: 55 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru