

Грибы опята жареные

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 445 г	283	12.3	20.6	12.1
На 100 г	63.6	2.8	4.6	2.7

Ингредиенты

Опята - 471 грамм
Лук репчатый - 69 граммов
Чеснок - 10 граммов
Масло сливочное - 18 граммов

Процент потерь по массе: 55.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru