



Десерт с кокосовым молоком и натуральным йогуртом

★★★★★

На 755 г	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
	1443	24.7	119.4	77.8
На 100 г	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
	191.1	3.3	15.8	10.3

Ингредиенты

Кокосовые сливки - 500 граммов
Сахар - 20 граммов
Йогурт "Залесский фермер" - 200 граммов
желатин - 5 граммов
чаи семена - 30 граммов

Процент потерь по массе: 24.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru