Десерт творожный с бананом и печеньем(кексы)

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 570 г	818	63.0	20.0	96.5
На 100 г	143.6	11.0	3.5	16.9

Ингредиенты

Банан - 2 штуки
Печенье Юбилейное Традиционное - 40 граммов
Яйцо - 60 граммов
Мед - 30 граммов
Творог 1% - 300 граммов
Йогурт 2,4% - 100 граммов

Процент потерь по массе: 43 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru