



Десерт творожный с бананом и шоколадом



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 106.7	Белки 13.9	Жиры 2.2	Углеводы 7.7

Ингредиенты

Творог 1% - 100 граммов
Банан - 25 граммов
Какао-порошок - 15 граммов
Кефир 1,5 - 10 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru