

Домашний хлеб

★★★★★

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 868 г	2098	63.0	38.2	375.6
На 100 г	241.7	7.3	4.4	43.3

Ингредиенты

Мука пшеничная - 500 граммов
Молоко 3,2 - 70 граммов
Вода - 400 граммов
Дрожжи сухие - 22 грамма
Сахарный песок - 16 граммов
Соль поваренная пищевая - 5 граммов
Масло растительное - 30 граммов

Процент потерь по массе: 13.2 %

Описание

Тесту подходить 2 часа

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru