



Дорадо запеченная



На 502 г	Калории 515	Белки 86.5	Жиры 18.0	Углеводы 1.8
На 100 г	Калории 102.7	Белки 17.2	Жиры 3.6	Углеводы 0.4

Ингредиенты

Рыба дорадо - 530 граммов
Лимон - 60 граммов
Масло сладко-сливочное «Вологодское» - 16 граммов

Процент потерь по массе: 49.8 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru