

Жаркое с говядиной в мультиварке (Алена)

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 2623 г	2395	147.3	101.4	222.4
На 100 г	91.3	5.6	3.9	8.5

Ингредиенты

масло - 30 граммов
Говядина - 630 граммов
Картофель - 1250 граммов
лук - 150 граммов
Вода - 750 граммов
приправа - 10 граммов

Процент потерь по массе: -162.3 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru