



# Желе молочно-кофейное



|          |                  |               |              |                  |
|----------|------------------|---------------|--------------|------------------|
| На 635 г | Калории<br>653   | Белки<br>61.7 | Жиры<br>18.5 | Углеводы<br>60.7 |
| На 100 г | Калории<br>102.9 | Белки<br>9.7  | Жиры<br>2.9  | Углеводы<br>9.6  |

## Ингредиенты

Кофе натуральный, молотый - 300 граммов  
Молоко 2,5 - 300 граммов  
Желатин - 10 граммов  
Сахар тростниковый Демерара - 25 граммов

Процент потерь по массе: 36.5 %

## Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта beregifiguru.ru