



## Жульен



<b>На 906 г</b>	Калории 2348	Белки 254.3	Жиры 135.7	Углеводы 27.2
<b>На 100 г</b>	Калории 259.1	Белки 28.1	Жиры 15.0	Углеводы 3.0

### Ингредиенты

Филе бедра - 651 грамм  
Сливки 20% - 150 граммов  
Шампиньоны - 400 граммов  
Крахмал кукурузный - 8 граммов  
лук - 161 грамм  
Сливочное масло 82,5% - 13 граммов

Процент потерь по массе: 9.399999999999999 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)