



# Закусочные мини-кексы с сливочно-творожным кремом



|            |                  |               |              |                  |
|------------|------------------|---------------|--------------|------------------|
| На 730.8 г | Калории<br>1241  | Белки<br>88.6 | Жиры<br>57.8 | Углеводы<br>91.6 |
| На 100 г   | Калории<br>169.9 | Белки<br>12.1 | Жиры<br>7.9  | Углеводы<br>12.5 |

## Ингредиенты

кукурузная мука - 100 граммов  
Разрыхлитель теста - 10 граммов  
Яйцо - 2 штуки  
Творожный сыр сливочный - 100 граммов  
Творог мягкий 0% - 170 граммов  
Творог (мягкий) 5% - 170 граммов  
Кефир обезжиренный - 130 граммов  
Сыр 17% Ольтерманн - 100 граммов

Процент потерь по массе: 26.92 %

## Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта beregifiguru.ru