



Заливное из свиной вырезки(М.А)



На 3604 г	Калории 1750	Белки 251.6	Жиры 80.7	Углеводы 4.3
На 100 г	Калории 48.5	Белки 7.0	Жиры 2.2	Углеводы 0.1

Ингредиенты

Свиная вырезка - 1200 граммов
Яйца вареные - 200 граммов
Желатин - 20 граммов
Вода - 2500 граммов
Петрушка зелень - 20 граммов
Укроп зелень - 20 граммов

Процент потерь по массе: -260.4 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru