



Запеканка из куриной печени.



На 847 г	Калории 1535	Белки 168.5	Жиры 57.8	Углеводы 85.2
На 100 г	Калории 181.3	Белки 19.9	Жиры 6.8	Углеводы 10.1

Ингредиенты

Куриная печень сырая. - 800 граммов
Лук репчатый - 100 граммов
Яйца - 100 граммов
Крупа манная - 100 граммов

Процент потерь по массе: 15.3 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru