

Запеканка творожная

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 1211.8 г	2067	199.5	78.1	80.4
На 100 г	170.6	16.5	6.4	6.6

Ингредиенты

творог 5% - 1000 граммов
Яйцо - 200 граммов
манная крупа - 50 граммов
Какао - 10 граммов
Молоко 1,5% - 200 граммов

Процент потерь по массе: -21.18 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru