



Запеканка творожная с бананом



На 215 г	Калории 255	Белки 19.6	Жиры 3.8	Углеводы 37.0
На 100 г	Калории 118.7	Белки 9.1	Жиры 1.8	Углеводы 17.2

Ингредиенты

Банан - 90 граммов
Творог Деревенский - 100 граммов
Мука овсяная диетическая - 25 граммов

Процент потерь по массе: 78.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru