



Запеканка творожная с заменителем сахара



На 1555 г	Калории 2560	Белки 207.7	Жиры 124.8	Углеводы 151.5
На 100 г	Калории 164.7	Белки 13.4	Жиры 8.0	Углеводы 9.7

Ингредиенты

творог 9% - 1000 граммов
Яйцо - 350 граммов
Манная крупа - 100 граммов
Изюм - 75 граммов
Заменитель сахара - 30 граммов

Процент потерь по массе: -55.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru