



Запеканка творожная с тыквой (без муки)



На 879.8 г	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
	1509	104.8	48.8	162.6
На 100 г	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
	171.5	11.9	5.6	18.5

Ингредиенты

Творог 5 - 500 граммов
Яйцо куриное - 3 штуки
Манка - 50 граммов
Тыква - 130 граммов
Молоко (3,2) - 150 граммов
Сахарный песок - 50 граммов

Процент потерь по массе: 12.02 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru