



Запечённый кабачок с помидором



На 782.76 г	Калории 522	Белки 33.7	Жиры 20.2	Углеводы 45.7
На 100 г	Калории 66.7	Белки 4.3	Жиры 2.6	Углеводы 5.8

Ингредиенты

Кабачок - 515 граммов
Помидор свежий - 505 граммов
Яйцо - 92 грамма
Чеснок - 3 грамма
Укроп - 5 граммов
Брынза "Болгарская" - 33 грамма
Сыр Фамилия 30% - 33 грамма

Процент потерь по массе: 21.724 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru