



Запечённый картофель с кабачком



| | | | | |
|-----------------|-----------------|--------------|-------------|------------------|
| На 469 г | Калории 381 | Белки 9.6 | Жиры 6.1 | Углеводы 72.1 |
| На 100 г | Калории 81.3 | Белки 2.0 | Жиры 1.3 | Углеводы 15.4 |

Ингредиенты

Картофель сырой - 400 граммов
Кабачок - 280 граммов
Чесночный перец - 5 граммов
Масло растительное - 5 граммов
Соль поваренная пищевая - 5 граммов

Процент потерь по массе: 53.1 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru