



Заправка Болоньезе (без спагетти) моя



На 785 г	Калории 1949	Белки 89.1	Жиры 151.1	Углеводы 58.2
На 100 г	Калории 248.3	Белки 11.4	Жиры 19.2	Углеводы 7.4

Ингредиенты

Фарш свино-говяжий - 525 граммов
Лук репка - 220 граммов
Помидоры грунтовые - 585 граммов
Сахарный песок - 20 граммов
Масло оливковое - 25 граммов

Процент потерь по массе: 21.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru