

Зеленый суп-пюре

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 939 г	378	27.7	4.2	56.9
На 100 г	40.2	2.9	0.4	6.1

Ингредиенты

Картофель - 146 граммов
Кабачок - 184 грамма
Морковь - 46 граммов
Брокколи замороженная - 355 граммов
Чеснок - 7 граммов
Бульон из филе индейки - 380 граммов

Процент потерь по массе: 6.09999999999999 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru