

Индейка отварная без соли

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 690 г	738	172.8	5.3	0.0
На 100 г	107.0	25.0	0.8	0.0

Ингредиенты

Филе индейки (сырое) - 1000 граммов

Процент потерь по массе: 31 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru