

Индейка тушеная в сметане

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 1349.4 г	2288	306.4	120.0	10.5
На 100 г	169.6	22.7	8.9	0.8

Ингредиенты

Индейка филе грудки - 1500 граммов
сметана 15% - 200 граммов
Соевый соус - 30 граммов

Процент потерь по массе: -34.94 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru