

Итальянская кростата с черничным джемом (Алена)

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 687 г	3012	39.2	140.1	397.1
На 100 г	438.4	5.7	20.4	57.8

Ингредиенты

Мука пшеничная - 300 граммов
Масло сливочное - 150 граммов
Сахарный песок - 100 граммов
Желток - 2 штуки
Джем на фруктозе малиновый - 200 граммов

Процент потерь по массе: 31.3 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru