



Йогурт домашний



На 968 г	Калории 661	Белки 33.0	Жиры 37.0	Углеводы 49.0
На 100 г	Калории 68.3	Белки 3.4	Жиры 3.8	Углеводы 5.1

Ингредиенты

Молоко - 1000 граммов
Кефир 1% - 100 граммов

Процент потерь по массе: 3.2 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru