



КУРИНАЯ КОТЛЕТА С ОВОЩАМИ



На 800 г	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
	1815	222.9	60.4	95.1
На 100 г	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
	226.9	27.9	7.5	11.9

Ингредиенты

ФАРШ КУРИНЫЙ - 900 граммов
Лук репчатый - 120 граммов
Морковь - 150 граммов
Манка - 40 граммов

Процент потерь по массе: 20 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru