Кабачки тушеные с овощами

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 284 г	621	9.3	47.3	34.6
На 100 г	218.8	3.3	16.6	12.2

Ингредиенты

Морковь варенная - 100 граммов
кабачки отварные - 400 граммов
Лук тушеный - 50 граммов
Масло растительное - 45 граммов
Томатная паста - 70 граммов
перец болгарский - 50 граммов

Процент потерь по массе: 71.6 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru