



Кабачковые оладьи



На 190 г	Калории 301	Белки 23.7	Жиры 17.6	Углеводы 11.8
На 100 г	Калории 158.3	Белки 12.5	Жиры 9.3	Углеводы 6.2

Ингредиенты

Кабачок - 100 граммов
Мука льняная - 50 граммов
Желток - 2 штуки

Процент потерь по массе: 81 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru