



Кальмар салат



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 107.2	Белки 13.5	Жиры 4.3	Углеводы 2.8

Ингредиенты

кальмар вареный - 189 граммов
Белок яичный - 158 граммов
Желток сухой - 50 граммов
Горошек - 200 граммов
Огурец - 229 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru