



Капкейки ванильные с творожным кремом



На 695.52 г	Калории 1206	Белки 76.5	Жиры 43.0	Углеводы 173.2
На 100 г	Калории 173.3	Белки 11.0	Жиры 6.2	Углеводы 24.9

Ингредиенты

кукурузная мука - 50 граммов
Рисовая мука - 40 граммов
Творог мягкий "Простоквашино" 0% - 50 граммов
Яйцо - 3 штуки
молоко обезжиренное - 50 граммов
Разрыхлитель - 10 граммов
Сыр Рикотта Лайт мягкий - 200 граммов
Творог обезжиренный - 80 граммов
Фруктовое пюре яблоко-персик - 90 граммов
Агар-Агар - 3 грамма
Сироп агавы - 45 граммов

Процент потерь по массе: 30.448 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru