

# Капкейки с кремом пломбир

| | Калории | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|
| **На 1894 г** | 5462 | 86.0 | 212.9 | 780.8 |
| **На 100 г** | 288.4 | 4.5 | 11.2 | 41.2 |

## Ингредиенты

Масло сливочное - 100 граммов
Сахарный песок - 350 граммов
Мука пшеничная - 300 граммов
Крахмал кукурузный - 50 граммов
Яйцо - 4 штуки
Разрыхлитель теста - 5 граммов
Ванилин - 20 граммов
Кефир 2,5 - 250 граммов
Соль поваренная пищевая - 5 граммов
Молоко 2,5 - 250 граммов
Сливки 33% - 150 граммов
Мука пшеничная - 25 граммов
Кукурузный крахмал - 20 граммов
Желток - 1 штука
Ванилин - 10 граммов
Сахарный песок - 100 граммов
Масло сливочное - 50 граммов

Процент потерь по массе: -89.4 %

## Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru