Капуста тушеная с баклажанами, грибами и лечо

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 980.64 г	787	50.6	42.1	51.5
На 100 г	80.2	5.2	4.3	5.3

Ингредиенты

капуста белокачанная - 337 граммов
Капуста квашеная с клюквой - 155 граммов
Шампиньоны - 84 грамма
лук репчатый - 70 граммов
Баклажан - 276 граммов
Масло оливковое - 40 граммов
Лечо замороженное - 400 граммов

Процент потерь по массе: 1.93600000000001 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru