



Капуста тушеная с грибами.



На 381.6 г	Калории 178	Белки 9.5	Жиры 11.7	Углеводы 8.7
На 100 г	Калории 46.6	Белки 2.5	Жиры 3.1	Углеводы 2.3

Ингредиенты

Грибы шампиньоны сырые - 110 граммов
Капуста пекинская - 410 граммов
Масло подсолнечное - 10 граммов

Процент потерь по массе: 61.84 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru