



Капуста тушеная с грудкой



На 964.8 г	Калории 672	Белки 113.2	Жиры 7.9	Углеводы 36.9
На 100 г	Калории 69.6	Белки 11.7	Жиры 0.8	Углеводы 3.8

Ингредиенты

Капуста белокочанная - 740 граммов
Грудка куриная филе - 440 граммов
Вода - 160 граммов

Процент потерь по массе: 3.52000000000001 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru