



Картофель с курой тушёный



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 110.6	Белки 8.8	Жиры 4.8	Углеводы 8.1

Ингредиенты

филе бедра - 800 граммов
картофель - 1000 граммов
растительное масло - 20 граммов
овощная икра кабачки, баклажаны, морковь и тп - 40 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2025 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru