



# Картофель с сыром



|          |                 |              |             |                  |
|----------|-----------------|--------------|-------------|------------------|
| На 0 г   | Калории<br>0    | Белки<br>0.0 | Жиры<br>0.0 | Углеводы<br>0.0  |
| На 100 г | Калории<br>96.8 | Белки<br>3.5 | Жиры<br>3.2 | Углеводы<br>13.5 |

## Ингредиенты

Картофель - 2000 граммов  
масло сливочное - 30 граммов  
Сметана (20%) - 100 граммов  
сыр "Лёгкий" - 100 граммов  
белая фета - 44 грамма  
Пармезан - 17 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

## Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта beregifiguru.ru