



Картофель тушеный с луком в мульте



На 1799.35 г	Калории 1309	Белки 32.5	Жиры 20.5	Углеводы 248.5
---------------------	-----------------	---------------	--------------	-------------------

На 100 г	Калории 72.7	Белки 1.8	Жиры 1.1	Углеводы 13.8
-----------------	-----------------	--------------	-------------	------------------

Ингредиенты

Картофель - 1523 грамма
Лук репчатый - 167 граммов
Масло растительное - 15 граммов
Вода - 150 граммов

Процент потерь по массе: -79.935 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru