



Картофель тушеный с телятиной



На 1216.94 г	Калории 1468	Белки 120.2	Жиры 34.5	Углеводы 169.1
--------------	-----------------	----------------	--------------	-------------------

На 100 г	Калории 120.6	Белки 9.9	Жиры 2.8	Углеводы 13.9
----------	------------------	--------------	-------------	------------------

Ингредиенты

Телятина - 523 грамма
Картофель - 989 граммов
Лук репчатый - 177 граммов
Масло растительное - 25 граммов

Процент потерь по массе: -21.694 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru