

Картофельное пюре

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 2056.32 г	1116	26.8	30.9	182.8
На 100 г	54.3	1.3	1.5	8.9

Ингредиенты

Вода - 700 граммов
Картофель - 1400 граммов
Масло сладко-сливочное несоленое - 31 грамм
Соль поваренная пищевая - 11 граммов

Процент потерь по массе: -105.632 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru