



Картофельное пюре



На 530 г	Калории 476	Белки 10.8	Жиры 14.1	Углеводы 76.4
На 100 г	Калории 89.9	Белки 2.0	Жиры 2.7	Углеводы 14.4

Ингредиенты

Картофель (сырой) - 451 грамм
Молоко 2.5% - 56 граммов
Масло Крестьянское - 15 граммов

Процент потерь по массе: 47 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru