

Картофельное пюре

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 1016 г	803	20.3	29.2	114.7
На 100 г	79.0	2.0	2.9	11.3

Ингредиенты

Картофель - 821 грамм
Соль поваренная пищевая - 4 грамма
Масло сливочное - 25 граммов
Молоко пастеризованное 3,5% жирности - 157 граммов

Процент потерь по массе: -1.59999999999999 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru