



# Картофельное пюре из порошка



|           |                 |               |              |                   |
|-----------|-----------------|---------------|--------------|-------------------|
| На 1518 г | Калории<br>1072 | Белки<br>24.8 | Жиры<br>12.8 | Углеводы<br>215.6 |
| На 100 г  | Калории<br>70.6 | Белки<br>1.6  | Жиры<br>0.8  | Углеводы<br>14.2  |

## Ингредиенты

Вода - 1000 граммов  
Молоко 3,2 - 400 граммов  
Картофельное пюре - 240 граммов

Процент потерь по массе: -51.8 %

## Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта beregifiguru.ru