



Каша 5 злаков с бананом на не молоке



На 230 г	Калории 305	Белки 7.2	Жиры 7.6	Углеводы 52.8
На 100 г	Калории 132.6	Белки 3.1	Жиры 3.3	Углеводы 22.9

Ингредиенты

Хлопья зерновые 5 злаков - 41 грамм
Молоко овсяное не молоко 3,2 - 203 грамма
Банан - 38 граммов
Сахарный песок - 5 граммов

Процент потерь по массе: 77 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2025 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru