

Каша гороховая

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 920 г	894	61.5	6.0	148.5
На 100 г	97.2	6.7	0.7	16.1

Ингредиенты

Горох, зерно - 300 граммов
Вода - 900 граммов

Процент потерь по массе: 8 %

Описание

Соль добавить в кипящую воду.

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru