

Каша гороховая на воде

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 900 г	933	69.0	3.6	159.9
На 100 г	103.7	7.7	0.4	17.8

Ингредиенты

Вода - 860 граммов
Горох сухой - 300 граммов

Процент потерь по массе: 10 %

Описание

Сушёный горох заливаем водою и варим помешивая 55 минут. Соль по вкусу.

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru