

Каша овсяная

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 846 г	813	20.4	15.0	146.1
На 100 г	96.1	2.4	1.8	17.3

Ингредиенты

Молоко 2,5 - 310 граммов
Вода - 316 граммов
Сахар - 50 граммов
Пассим Геркулес - 120 граммов

Процент потерь по массе: 15.4 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru