



Каша овсяная



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 75.6	Белки 3.3	Жиры 3.1	Углеводы 8.7

Ингредиенты

Овсянка - 50 граммов
Молоко 3.2% - 100 граммов
Вода - 200 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru