

Каша овсяная

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 1050 г	696	25.5	30.7	80.5
На 100 г	66.2	2.4	2.9	7.7

Ингредиенты

Молоко 2,5% - 480 граммов
Овсяные отруби - 60 граммов
Масло сливочное - 20 граммов
сахар - 20 граммов

Процент потерь по массе: -5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru