

Каша перловая с лечо и говяжьей тушенкой в мультиварке

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 965 г	2161	90.8	80.2	268.9
На 100 г	223.9	9.4	8.3	27.9

Ингредиенты

Лечо замороженное - 250 граммов
Перловая крупа - 350 граммов
Тушенка говяжья - 350 граммов
Масло растительное - 15 граммов

Процент потерь по массе: 3.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru