



Киш с баклажанами



На 1496 г	Калории 3366	Белки 117.1	Жиры 227.1	Углеводы 389.4
На 100 г	Калории 225.0	Белки 7.8	Жиры 15.2	Углеводы 26.0

Ингредиенты

мука пш - 300 граммов
Масло слив. Крестьянское - 150 граммов
Яйцо - 4 порции
Масло растительное - 40 граммов
Баклажан - 200 граммов
Фенхель - 200 граммов
Сметана - 150 граммов
Сливки - 150 граммов
Сыр "Легкий" - 80 граммов
черри - 100 граммов

Процент потерь по массе: -49.6 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru